



Хроническая обструктивная болезнь
легких (ХОБЛ) – в основе лежит нарушение
проходимости дыхательных путей, которое
имеет прогрессирующий характер

основные проявления болезни



Хронический
кашель с
мокротой
(«кашель
курильщика»)



Хрипы и
свистящее
дыхание



Одышка,
нарастающая
в течение
времени

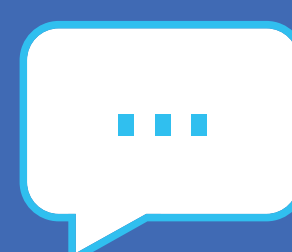


Ощущение
тяжести в
грудной клетке

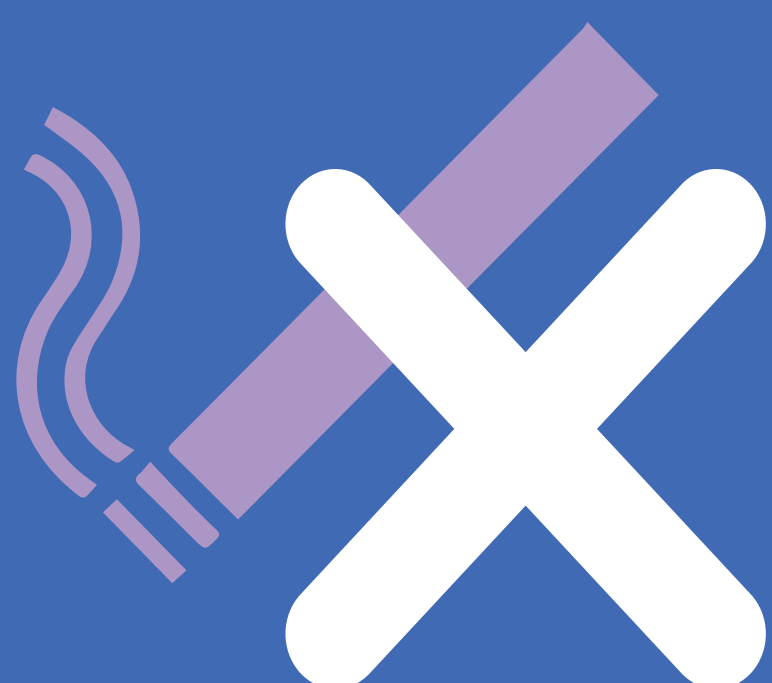
Каждый, кто имеет такие проявления должен обследоваться на наличие ХОБЛ!



Вопрос: что продлевает жизнь пациенту с ХОБЛ?



Ответ: три жизненных принципа



ПОЛНЫЙ отказ от курения
(активного и пассивного)



ИЗМЕНЕНИЕ образа жизни
(переносимая регулярная физическая
нагрузка, правильное питание)



ОТВЕТСТВЕННОЕ отношение к своему здоровью
(регулярное прохождение диспансерного
осмотра, вакцинация противогриппозной
и пневмококковой вакциной)