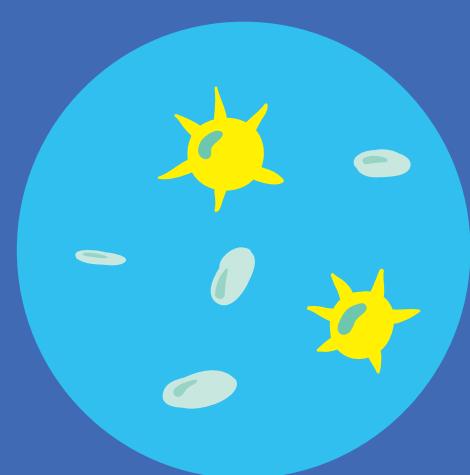




факторы риска хронической обструктивной болезни легких



Частые
инфекции
нижних
дыхательных
путей в детстве



Запыленность
и химикаты
(раздражающие
вещества, пары,
испарения)



Курение,
в том числе
пассивное



Загрязнение
окружающего
воздуха

КУРЕНИЕ

— самая главная причина ХОБЛ!

Лечение ХОБЛ начинается с отказа от курения — это облегчает симптомы болезни и продлевает жизнь!

ОДЫШКА

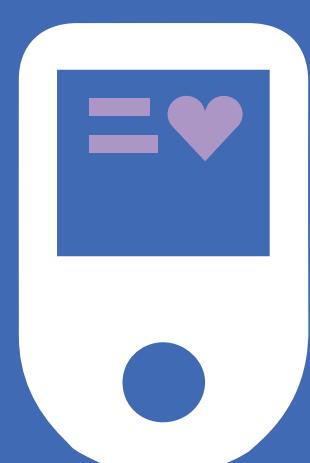
— самый важный признак ХОБЛ!

Если у вас есть одышка, кашель и вы курите — обратитесь к врачу, это может быть ХОБЛ!

Самостоятельное управление ХОБЛ



Самоконтроль —
ведение дневника
(одышка и кашель)



Измерять содержание
кислорода в крови
(пульсоксиметрия)



Своевременно обращаться
к лечащему врачу при
ухудшении состояния

При увеличении частоты
использования препаратов
для купирования симптомов —
обратитесь к врачу!