

Признаки и симптомы сердечной недостаточности

Симптомы из-за низкого сердечного выброса — неспособности сердца эффективно перекачивать кровь

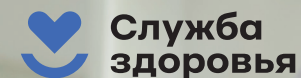
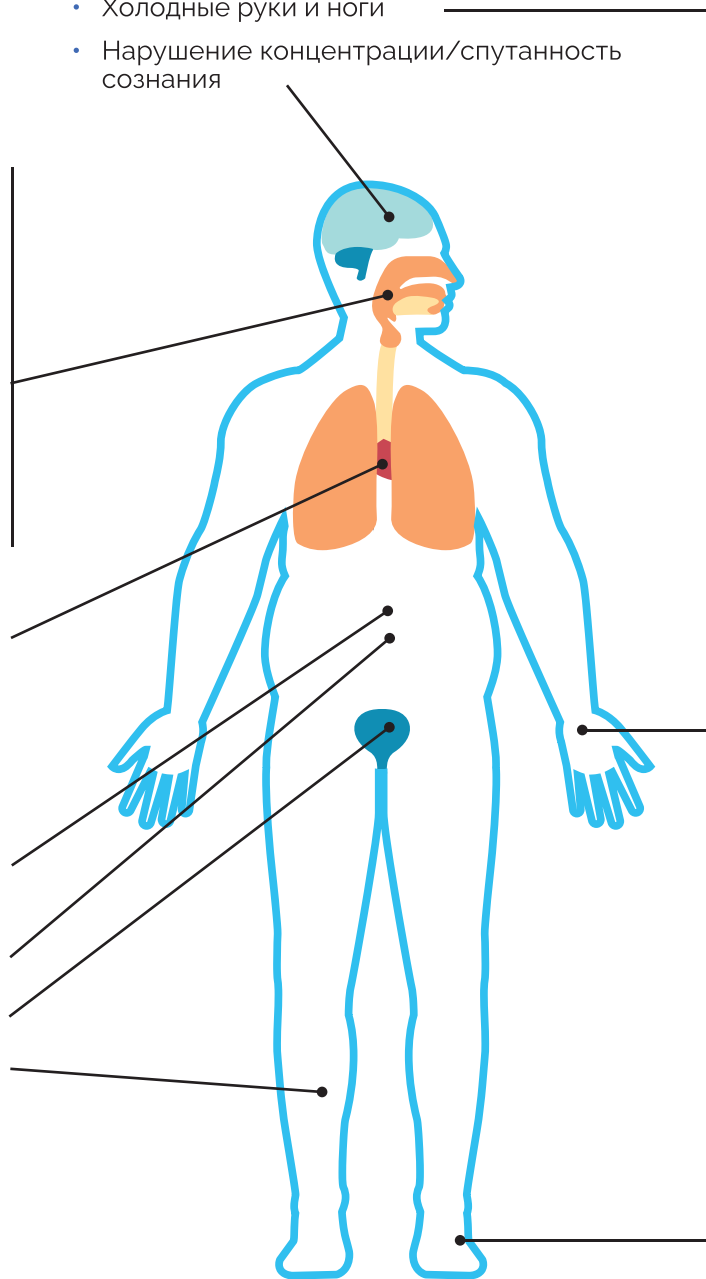
- Общая слабость
- Холодные руки и ноги
- Нарушение концентрации/спутанность сознания

Проблемы с дыханием

- Чувство нехватки воздуха во время повседневной активности
- Одышка в покое и в положении лежа
- Ночные пробуждения из-за чувства удушья (пароксизмальная ночная одышка)
- Необходимость подкладывать более 2 подушек под голову чтобы заснуть
- Сухой кашель или кашель с розовой мокротой/прожилками крови
- Сухой надсадный кашель, усиливающийся в горизонтальном положении тела
- Быстрая утомляемость, низкая толерантность к физическим нагрузкам

Отеки

- Чувство распирания в животе, увеличение окружности живота за счет накопления жидкости (асцит)
- Отсутствие аппетита, ощущение вздутия и переполнения живота, боли в животе
- Учащенное мочеиспускание в ночное время
- Отеки или пастозность стоп, лодыжек, голеней



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактики инфекционных заболеваний» Минздрава России

хроническая сердечная недостаточность

Основные причины, признаки
и симптомы

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является не самостоятельным заболеванием, а осложнением большинства заболеваний сердца, связанным с нарушением функции сердца как «насоса», который не может обеспечить потребности организма человека в кислороде.

7 фактов о ХСН

1. Основными причинами развития ХСН являются артериальная гипертензия (АГ) — 95,5 % и ишемическая болезнь сердца (ИБС) — 69,7 %, а также комбинация этих заболеваний.
2. Распространенность ХСН в европейской части России — 7,0%, что составляет более 10 млн пациентов.
3. Каждый второй пациент с ХСН умирает в течение 5 лет после установления диагноза.
4. Ежегодная заболеваемость ХСН составляет 10 на 1000 человек населения.
5. Риск внезапной сердечной смерти у пациентов с ХСН в 6-9 раз выше, чем у лиц без данного синдрома.
6. ХСН занимает 1-е место среди причин госпитализации у лиц старше 65 лет.
7. Каждое ухудшение ХСН и связанная с ней госпитализация почти удваивают риск смерти.



Что такое фракция выброса?

Фракция выброса (ФВ) — это процентная доля крови в главной насосной камере, выбрасываемая с каждым ударом сердца. Показатель ФВ оценивается во время проведения эхокардиографии.

В зависимости от ФВ выделяют 3 разных типа ХСН:



ХСН со сниженной ФВ: $\leq 40\%$



ХСН с умеренно сниженной ФВ: 40-49%



ХСН с сохраненной ФВ: $\geq 50\%$

Диагностика и лечение каждого типа ХСН имеет свои особенности.

Самые частые причины ХСН



Артериальная гипертензия

повышенное артериальное давление занимает 1-е место среди причин ХСН



Ишемическая болезнь сердца

атеросклеротические бляшки на стенках коронарных артерий, которые сужают просвет сосудов сердца и нарушают поступление кислорода к сердечной мышце



Инфаркт миокарда

острая закупорка одной или нескольких коронарных артерий, питающих сердце, приводит к гибели части сердечной мышцы. С течением времени формируется рубец, который ограничивает сократительную способность сердца и приводит к сердечной недостаточности



Клапанные пороки сердца

некоторые заболевания могут приводить к повреждению клапанов сердца и их склерозу (миксоматозная дегенерация митрального клапана, аортальный стеноз, двустворчатый аортальный клапан, перенесенный инфекционный эндокардит и др.)



Генетические заболевания сердца

некоторые заболевания миокарда могут запускаться из-за генетических мутаций (гипертрофическая кардиомиопатия, дилатационная, рестриктивная кардиомиопатия и др.)



Токсическое повреждение сердечной мышцы

тяжелые металлы, некоторые противоопухолевые препараты могут приводить к ухудшению функции сердца



Сахарный диабет

неудовлетворительный контроль уровня глюкозы в течение длительного времени может приводить к диабетической автономной кардиомиопатии