



Служба
здоровья



Подготовлено:
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

причины, признаки и симптомы хронической сердечной недостаточности

Симптомы и признаки хронической сердечной недостаточности (ХСН):

Ощущение нехватки воздуха
при физической нагрузке, в
положении лежа, в покое



Повышенная утомляемость,
слабость



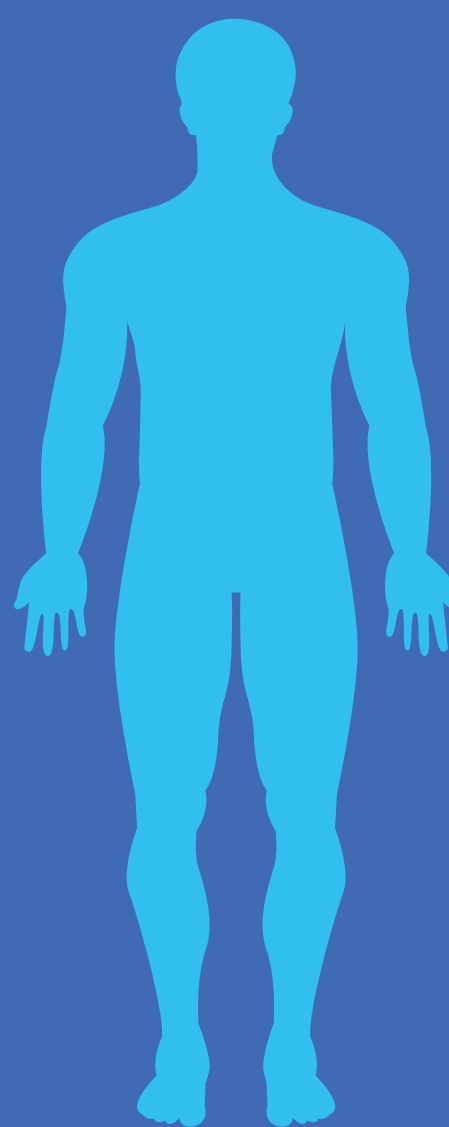
Отеки стоп, лодыжек, голеней



Потеря аппетита



Учащенное сердцебиение



Сухой кашель



Головокружение



Чувство распирания
в животе



Нарушения сна



Быстрый набор веса

В России ХСН диагностирована у 8 млн
человек, и ее распространенность
продолжает расти

ХСН – ведущая причина
госпитализации лиц старше 65 лет

Самые частые причины ХСН:



Артериальная гипертензия

повышенное артериальное давление занимает 1-е место среди причин ХСН



Ишемическая болезнь сердца

атеросклеротические бляшки на стенках коронарных артерий, которые сужают просвет сосудов сердца и нарушают поступление кислорода к сердечной мышце



Инфаркт миокарда

острая закупорка одной или нескольких коронарных артерий, питающих сердце, приводит к гибели части сердечной мышцы. С течением времени формируется рубец, который ограничивает сократительную способность сердца и приводит к сердечной недостаточности



Клапанные пороки сердца

некоторые заболевания могут приводить к повреждению клапанов сердца и их склерозу (миксоматозная дегенерация митрального клапана, аортальный стеноз, двустворчатый аортальный клапан, перенесенный инфекционный эндокардит и др.)



Генетические заболевания сердца

некоторые заболевания миокарда могут запускаться из-за генетических мутаций (гипертрофическая кардиомиопатия, дилатационная, рестриктивная кардиомиопатия и др.)



Токсическое повреждение сердечной мышцы

некоторые заболевания миокарда могут быть связаны с генетическими особенностями (гипертрофическая кардиомиопатия, дилатационная, рестриктивная кардиомиопатия и др.)



Сахарный диабет

неудовлетворительный контроль уровня глюкозы в течение длительного времени может приводить к диабетической автономной кардионейромиопатии