



Подготовлено
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Скажи НЕТ инсульту как предотвратить инсульт?

Отказ
от курения
и алкоголя



Регулярные
физические
упражнения



Контроль
веса



Контроль
артериального
давления



Еще больше способов
профилактики
инсульта на сайте

**#Ты
СИЛЬНЕЕ**
МИНЗДРАВ
УТВЕРЖДАЕТ.

TAKZDOROVO.RU

