



Что делать, если у вас сахарный диабет 2 типа?

Высокий сахар не болит! Но медленно разрушает!

Для того, чтобы взять диабет под контроль необходимо:



Соблюдение правил
питания



Регулярная физическая
активность



Отказ от курения



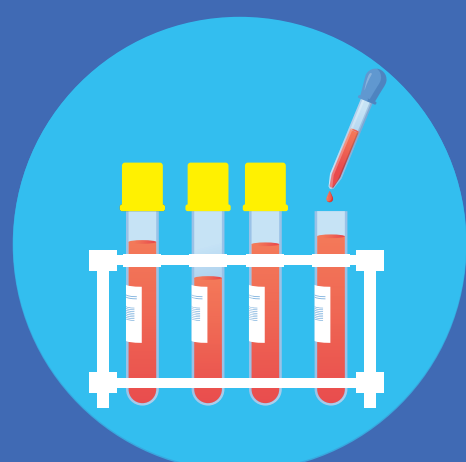
Контроль массы тела
и борьба с ожирением



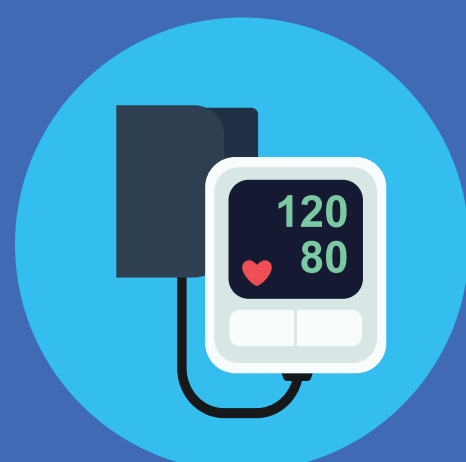
Самоконтроль уровня
глюкозы — ежедневно
в разное время суток



Осмотр стоп —
ежедневно и при
каждом посещении
врача



Определение уровня
гликированного гемоглобина
— узнайте у лечащего врача
свой целевой уровень!



Контроль уровня
артериального давления
— ежедневно и при
каждом посещении врача



Контроль показателей
липидного профиля



Контроль показателей
функции почек (креатинин,
мочевая кислота, белок
в моче)



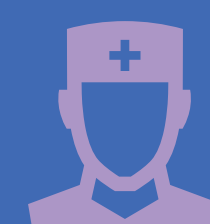
Регулярный и
постоянный прием
сахароснижающих
препаратов



Обучение в школе для
пациентов с сахарным
диабетом 2 типа



Диспансерное наблюдение
у врача и соблюдение
периодичности
обследований



Индивидуальный перечень
обследований и их частоту
назначает лечащий врач!