

Факторы риска бронхиальной астмы



Частые инфекции нижних дыхательных путей в детстве



Запыленность и химикаты (раздражающие вещества, пары, испарения)



Курение, в том числе пассивное



Загрязнение окружающего воздуха



Генетическая предрасположенность к появлению аллергии



Наличие атопического дерматита

Приступ бронхиальной астмы – неотложное состояние, проявляющееся эпизодами удушья в результате спазма бронхов, повышения секреции слизи и отека слизистой оболочки бронхов.

Как проявляется приступ бронхиальной астмы?

1

Сильная одышка

2

Удлиненный и затрудненный выдох со свистом

3

Свистящие и жужжащие хрипы в груди, слышные на расстоянии

4

Приступообразный кашель с трудноотделяемой вязкой мокротой

5

Тяжесть и боль в грудной клетке

6


Цианоз (синюшность) кожных покровов

7

Вынужденное положение – больной сидит или стоит, опершись руками о стул или кровать

Важно знать!

Как оказать первую помощь при развившемся приступе бронхиальной астмы

 Служба здоровья



Подготовлено: ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

учимся управлять бронхиальной астмой

Первая помощь при приступе бронхиальной астмы



1.

Обеспечить доступ свежего воздуха в помещение



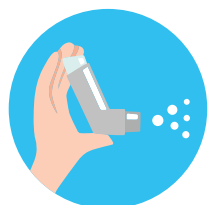
2.

Помочь принять сидячее положение с упором рук на переднюю поверхность бедер и разведением локтей в стороны – это способствует облегчению дыхания



3.

Горячие ручные и ножные ванны: опустить на 10-15 минут руки и ноги в таз с горячей водой (40-42 °C)



4.

Помочь воспользоваться ингалятором. Всегда ополаскивать рот после ингаляции для снижения риска кандидоза полости рта

Что провоцирует развитие приступа бронхиальной астмы?



Время суток – проявления могут усиливаться ночью и/или ранним утром



Аллергены и шерсть, перхоть и слюна животных, пыльца растений, домашняя пыль, грибки, плесень, профессиональные аллергены, пищевые продукты и пищевые добавки, некоторые лекарственные препараты



Выход на холодный воздух



Физическая нагрузка



Психозэмоциональное напряжение



Загрязнение воздуха



Табачный дым



Простудные заболевания

Что относится к препарату скорой помощи у пациента с бронхиальной астмой?



Ингалятор, содержащий препарат, быстро расширяющий бронхи.

Важно обучить пациента при развитии приступа бронхиальной астмы:

- ♥ Успокоиться (психозэмоциональное напряжение провоцирует усиление отека и спазма)
- ♥ Обеспечить приток свежего воздуха
- ♥ Всегда иметь с собой ингалятор с лекарственным веществом, расширяющим бронхи
- ♥ Повторять ингаляцию препарата можно не более трех раз с интервалом в 15-20 минут